

Verifica la seguridad de tus datos personales en internet

Con este checklist podrás ver lo que necesitas implementar para mejorar la seguridad de tus datos personales:

El primer paso: **Contraseñas**

Como lo vimos en el blog, es importante contar con un gestor de contraseñas como 1Password. Ya que hayamos elegido el que mejor nos convenga podemos continuar con los siguientes pasos:

- Restablecer nuestras contraseñas de correo electrónico
- Restablecer contraseñas de redes sociales
- Restablecer contraseñas de apps de nuestro/s bancos
- Restablecer contraseñas de apps como Amazon, Mercado Libre, Netflix y otras donde hagamos compras en línea

Segundo paso: **Autenticación de dos pasos**

La autenticación de dos factores es la mejor forma para fortalecer tu seguridad digital. Si bien hay aplicaciones que permiten habilitar la autenticación de dos pasos con un simple clic, existen otras en las cuales no es tan sencillo. Para ello, hay apps que nos apoyan a generar códigos cada 60 segundos que solo tú puedes ver, como el Token de un banco.

Habilita la autenticación de dos pasos en:

- Tus correos (personal y laboral)
- WhatsApp

- Redes sociales

Puedes adquirir una aplicación que te apoye a gestionar tu autenticación de dos pasos para aquellas aplicaciones que no cuentan con uno (como Authy o Google Authenticator). Así puedes habilitar este seguro en:

- Redes sociales
- Tu CRM
- Banco

Tercer paso: **Conéctate en redes seguras**

Un antivirus instalado en tu computadora es fundamental para mantener tus datos seguros. Mucho más si sueles ir a co-working, cafés o lugares con internet WiFi gratis. Como lo vimos en el blog, conectarse a redes no seguras pone vulnerable tus datos personales. Por ello intenta contemplar los siguientes puntos:

- Instalar antivirus
- Escanear cada cierto tiempo tu computadora con el Antivirus
- Olvidar o eliminar redes no seguras de tus dispositivos

Como extra: Evita conectarte a redes Free WiFi

Extra: **Cuídate de la ingeniería social**

Cuando recibas un mensaje o correo electrónico con información que te parezca extra, con links por abrir, pidiendo dinero o que parezca del banco, es importante que hagas un chequeo antes de contestar o abrirlo:

- Investiga el número o correo en internet. Existen reportes en línea que dicen si son números fraudulentos.
- Si conoces a la persona que te mando mensaje, marcarle para asegurar que es verdad
- En caso de recibir un mensaje o llamada de tu supuesto banco nunca brindes tus contraseñas